Dane aktualne na dzień: 10-11-2026 18:26



Serca karczochów w oleju 250g

Cena	**34,75 zł**
Waga	**570g (250g - waga netto po odsączeniu)**

Opis produktu

Serca karczochów w oleju

Serca karczochów, to wyjątkowy przysmak hiszpańskiej kuchni, przygotowany z najwyższej jakości składników. Starannie pokrojone karczochy, zanurzone w aromatycznej zalewie, to doskonała propozycja dla wszystkich miłośników kuchni śródziemnomorskiej.

Charakterystyka produktu

Serca karczochów w kawałkach to wszechstronny produkt, który doskonale sprawdzi się jako:

- **Tapas lub przystawka**: Idealne do serwowania jako samodzielna przekąska.
- **Dodatek do sałatek**: Wzbogacają smak warzywnych i zbożowych kompozycji.
- **Składnik dań głównych**: Świetnie komponują się z makaronami, ryżem i mięsem.
- **Urozmaicenie potraw**: Idealne do dań serwowanych zarówno w domu, jak i restauracji.

Dlaczego warto wybrać serca karczochów?

Karczochy są nie tylko smaczne, ale również niezwykle zdrowe. Zawierają cenne składniki odżywcze, które wspierają organizm:

- **Cynaryna**: Wspomaga procesy trawienne i korzystnie wpływa na metabolizm cholesterolu.
- **Błonnik pokarmowy**: Pomaga w utrzymaniu prawidłowej pracy jelit i wspiera diety odchudzające.
- **Niska kaloryczność**: Lekki i zdrowy składnik codziennej diety.

Bez chemii i modyfikacji genetycznych

Produkt wytwarzany jest bez użycia:

- oprysków chemicznych
- stymulatorów wzrostu
- składników GMO

Zastosowanie:

Karczochy w kawałkach w oleju idealnie nadają się do:

- **Tapas i przystawek**
- **Sałatek i dań głównych**
- **Kanapek i wrapów**
- **Zimnych i ciepłych dań kuchni śródziemnomorskiej**

Jak przechowywać?

Przechowywać w lodówce, w zalewie.
Najlepiej spożyć w ciągu **3 tygodni od dostawy.**

Produkt zgodny z dietą:

- wegetariańską
- wegańską
- muzułmańską
- żydowską
- bezglutenową (celiakia)

Wartość odżywcza w 100 g
Wartość energetyczna: 602 kJ / 145 kcal
Tłuszcze: 11 g
W tym nasycone: 1,2 g
Węglowodany: 9,0 g
W tym cukry: 1,5 g
Białko: 2,0 g
Sól: 0,85 g

SKŁAD:
Serca karczochów, olej rzepakowy, mieszanka przyprawowa, ocet winny, sól, kwasek cytrynowy, antyoksydanty, glutaminian sodu